

サービス利用の流れ

ご自宅までお迎え

到着後、体調確認・健康チェック



個別プログラム

- マシントレーニング 45種類
- リラクゼーション 4種類
- 療法士個別リハビリ

※療法士個別リハビリは月に1回

- ◎プログラムを専門職より提案しますが、ご自身でやりたい事を決められます。
- ◎専門職が細かいフォローをいたします。
- ◎休憩時にはおいしい飲み物をご提供しています。

集団プログラム

- 立位筋力体操
- ストレッチ体操
- リズム体操

※開始時間がそれぞれ決まっています。



3ヶ月に1回の体力測定

ご自宅までお送り



◆お申し込み・お問い合わせ

日本基準寝具株式会社 エコール事業部

介護保険事業者番号:3470107198

エコール・デイ 宇品

〒734-0004 広島市南区宇品神田2丁目17-8 コーポハピネス1階

☎082-251-3575

FAX.082-251-3576

◆ご利用案内

●営業日: 月～金 (祝日一部・盆・正月を除く)

●サービス提供時間

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:15	○	○	○	○	○	—	—
午後1:30～4:45	○	○	○	○	○	—	—

サービス提供時間は3時間、開始時間は午前/午後の2部制を採用しています。

●要支援の方でも必要に応じてリハビリを行います。

●入浴・お食事はありません。

●ご自宅まで送迎いたします。



ホームページはこちら

nihonkijun.jp

退院後のリハビリ、在宅生活を支援する福祉用具・住宅改修のご相談もお受けいたします。

困ったことがあればお気軽にお立ち寄りください。

感謝と笑顔でご奉仕 東洋観光グループ

Nihon Kijun Shingu

日本基準寝具株式会社

Ecol day
Ushina

健やかな人生に向けて
元気な体を創る場所



エコール・デイ
宇品

エコール・デイ宇品は、「やってみたい」が「できる」に変わる、 お一人おひとりに寄り添ったサービスを提供いたします!

エコール・デイ宇品では、ご利用者様の想いに添った、きめ細やかなサービスをご提供させていただいております。
「こうなりたい」に寄り添い、「やってみたい」を尊重し、「また来よう」と思っただけ、そんなデイサービスを目指していきたいと考えています。
エコール・デイ宇品での生活を通して、心も体も元気になっていただきたい。それが私たちの願いです。



健やかな人生に向けて、元気な体を創る場所



AKIRA

赤外線センサーを使って重心移動やバランス評価もできます。また、情報を見る化することで、運動意欲の向上にもつながります!



筋カトレーニング

筋力アップでバランスアップ。転倒しない身体作りに!



パワープレート

振動で全身の筋肉を刺激し、運動からストレッチ、リラクゼーションまで!



リラクゼーション

メドマーやウォーターベッドなど4種類。疲れを癒します!



インボディ

体重だけでなく、筋肉量や身体の水分量などもチェックできます!



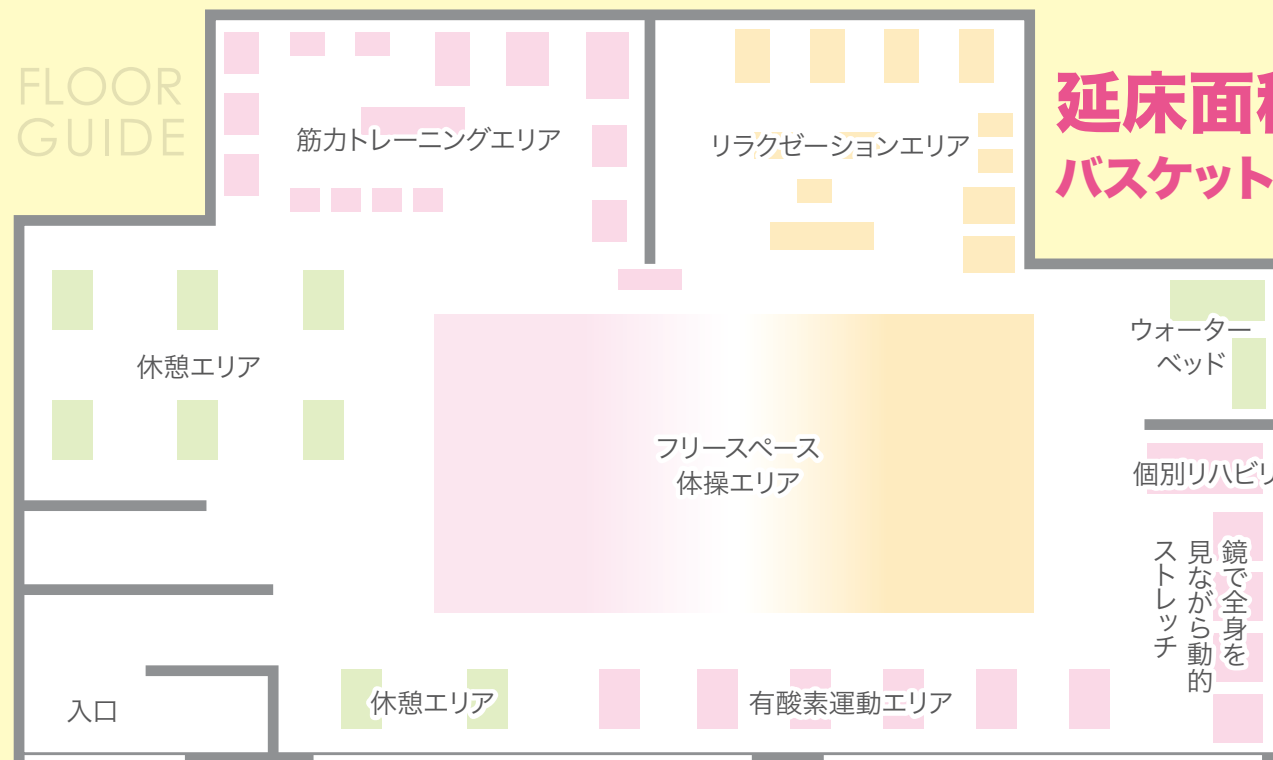
自席での休憩

疲れたら水分補給。テレビや本を見ながら休憩できます!



認知症予防

エコール独自で制作した『語想起トレーニング』や、時系列に沿った推移の分析が出来る『脳活バランサーCogEvo』など、楽しみながら継続的に取り組める認知症予防にも力を入れています!



延床面積は約435㎡!
バスケットコートが入る広さ!

機器の種類は
約50種類!



個別リハビリ

1対1で身体をケア。目標達成をお手伝いします!



柔軟性

柔軟性アップでケガしにくい身体作りに!



体操

平行棒での立位体操、マットでのストレッチ体操、脳トレのリズム体操の3種類!

まだまだあります!「エコール・デイ宇品」の特徴!

自主性向上!

目標や体調に合わせて自由に運動。自主性を尊重します! 初めの方や不慣れな方は提案・アドバイスさせていただきます。おまかせください!



午前/午後の入替制!

エコール・デイ宇品は半日ごとに利用者の入れ替えがあり、しっかりと運動できます。



福祉用具の相談・体験も!

福祉用具レンタルのご相談や最新車椅子の乗車体験などにも取り組んでいます。



有酸素運動

体力アップで息切れない身体に。最初は5分から!

